



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA- APLV

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 02/06	3ºFEIRA 03/06	4ºFEIRA 04/06	5ºFEIRA 05/06	6ºFEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO OVO COZIDO SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/06	3ºFEIRA 10/06	4ºFEIRA 11/06	5ºFEIRA 12/06	6ºFEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA COM BATATA E TOMATE ASSADA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 16/06	3ºFEIRA 17/06	4ºFEIRA 18/06	5ºFEIRA 19/06	6ºFEIRA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA	MAMÃO		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE		
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LEITE SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	MAMÃO		
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES		
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 23/06	3ºFEIRA 24/06	4ºFEIRA 25/06	5ºFEIRA 26/06	6ºFEIRA 27/06
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CACAU	MAÇA	PONCÃ	MAÇA	PONCÃ
JANTAR	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE ALFACE	QUIRERA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 30/06	3ºFEIRA 01/07	4ºFEIRA 02/07	5ºFEIRA 03/07	6ºFEIRA 04/07
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS MACARRONADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO POLENTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE

			SALADA DE COUVE FLOR		
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SLADA DE REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	23	708	723,23	102,15%